



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Ленина пр., д. 111, г. Томск, 634069  
тел./факс (3822) 512-530  
E-mail k48@obluo.tomsk.gov.ru  
ИНН/КПП 7021022030/702101001  
ОГРН 1037000082778

12.02.2019 № 54-0590

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Об анонсе «горячей линии» по  
профилактике гриппа и ОРВИ

Руководителям органов местного  
самоуправления, осуществляющих  
управление в сфере образования

Руководителям подведомственных  
учреждений

Уважаемые руководители!

Департамент общего образования Томской области информирует, что до 18 февраля в Управлении Роспотребнадзора по Томской области продолжает работу тематическая «горячая линия» по профилактике острых респираторных вирусных инфекций и гриппа.

В режиме рабочего времени специалисты ответят на вопросы об основных мерах профилактики ОРВИ и гриппа, правилах ношения маски как индивидуального средства защиты в период подъема заболеваемости, предложат рекомендации для родителей, как уберечь детей от инфекции в эпидемический сезон.

Кроме того, можно получить пояснение о реализации Постановления главного государственного санитарного врача по Томской области от 21.01.2019 №1 «О мерах по снижению заболеваемости гриппом и другими острыми респираторными вирусными инфекциями в Томской области».

Тематическая «горячая линия» в Управлении Роспотребнадзора по Томской области организована по следующим телефонам: 8(3822) 24-97-18, 8(3822) 44-67-32. Также информацию можно получить в ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Томской области по телефону: 8 (3822) 40-69-90.

Департамент общего образования Томской области рекомендует разместить анонс о работе «горячей» телефонной линии и памятки по профилактике гриппа и ОРВИ (прилагается) на официальных сайтах органов управления образования муниципальных образований и образовательных организаций.

Одновременно предлагаем направить информацию о количестве размещенных анонсов в Департамент общего образования Томской области на адрес электронной почты: [rogunova@edu.tomsk.gov.ru](mailto:rogunova@edu.tomsk.gov.ru) в срок до **15.02.2019** в формате **Word** органам муниципальным органам управления по форме 1, областным образовательным организациям, в отношении которых Департамент общего образования Томской области осуществляет функции и полномочия учредителя по форме 2.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Начальник Департамента

И.Б. Грабцевич

Олеся Александровна Рогунова  
(3822) 51-33-60  
[rogunova@edu.tomsk.gov.ru](mailto:rogunova@edu.tomsk.gov.ru)

Форма 1

Ссылка на анонс горячей линии на официальном сайте органа управления образования муниципального образования	Количество образовательных организаций, на сайте которых выложен анонс на горячую линию

Форма 2

Наименование образовательной организации (кратко)	Ссылка на анонс горячей линии на официальном сайте

### Памятка

Как известно, источниками возбудителей гриппа и острых респираторных инфекций являются больные люди и носители возбудителей инфекции. Эти заболевания отличаются высокой контагиозностью, т.е. заразиться можно быстро, в короткие сроки, и практически в любом месте, особенно, где отмечается скопление людей. Распространение возбудителей инфекции происходит воздушно-капельным, воздушно-полевым и контактно-бытовым путем. Отсюда важно соблюдать правила личной гигиены и индивидуальной защиты. В первую очередь - это гигиена рук и использование медицинских масок.

#### **Как правильно мыть руки?**

Существует следующий алгоритм мытья рук с мылом и водой:

- увлажнить руки водой;
- нанести на ладони необходимое количество мыла и потереть ладони;
- правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот;
- переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь;
- соединить пальцы в «замок» тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки;
- охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть круговыми движениями, поменять руки;
- круговыми движениями потереть сомкнутыми пальцами одной руки потереть ладонь другой руки, поменять руки;
- тщательно смыть руки проточной водопроводной водой;
- тщательно промокнуть руки одноразовым полотенцем;
- использовать полотенце для закрытие крана (если в общественных местах);

Продолжительность процедуры – 40-60 секунд.

Алгоритм проведения гигиенической обработки рук кожным антисептиком, после его нанесения на ладони, аналогичен процедуре мытья рук.

#### **Правила использования медицинских масок.**

Именно одноразовые медицинские маски промышленного производства являются самым простым и доступным для массового применения средством предотвращения передачи возбудителей ОРВИ воздушно-капельным путем. Как их правильно носить?

- использовать маску однократно, менять не реже, чем через 3 часа, если маска увлажнилась – ее следует заменить на новую;
- надевать маску следует так, чтобы она закрывала нос, рот и подбородок, и плотно фиксировалась. При наличии у маски складок – их необходимо развернуть, при наличии вшитой гибкой пластины – плотно прижать по спинке носа для плотного прилегания. Если маска цветная, то следует надевать белой стороной к лицу;
- при использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности (внешняя сторона) руками; в случае прикосновения к ней – руки необходимо вымыть или обработать кожными антисептиками;

- снимать маску следует за резинки (завязки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности;

- если в медицинских организациях медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отхода класса В, то в домашних условиях использованные медицинские маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором.

В домашних условиях, если нет возможности приобрести медицинские маски, можно использовать самостоятельно изготовленные четырехслойные марлевые повязки прямоугольной формы. Правила их использования аналогичны правилам использования медицинских масок. Самостоятельно изготовленные четырехслойные марлевые повязки в целях повторного использования обезвреживают путем погружения в раствор любого моющего средства с последующим кипячением в течение 15 минут (или стирают в стиральной машине в режиме кипячения при температуре 95 гр.). Затем повязки прополаскивают, просушивают и проглаживают с двух сторон.

***Итак, в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ рекомендуется:***

- Избегать мест массового скопления людей.

- При необходимости посещения многолюдных мест держаться дистанции в 1 м (на расстоянии вытянутой руки).

- В местах скопления людей и при близком контакте с ними использовать медицинскую маску.

- Соблюдать «респираторный этикет».

- Как можно чаще и тщательно мыть руки с мылом; обрабатывать кожным антисептиком.

- Регулярно проводить влажную уборку в доме и на рабочих местах, проветривать помещения.

- Ежедневно гулять на свежем воздухе, соблюдать режим питания, труда и отдыха.

Помните! В случае обнаружения признаков заболевания следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью и во избежание осложнений не заниматься самолечением.