



ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА



21-22 АВГУСТА

2023 ГОДА | ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ



WWW.TOIPKRO.RU



VK.COM/TOIPKRO



WWW.TOИПКРО.РФ



OK.RU/TOIPKRO.INSTITUT

#УЧИТЬСЯСТОИПКРО #ТОИПКРО #УЧИБУДУЩЕМУ #УЧИТЬСЯСТОИПКРО #ТОИПКРО



Мастер – класс
**«Функциональная грамотность.
Просто о сложном»**

учителя физической культуры
МБОУ – гимназии №34 г. Орла
Трошина Николая Михайловича







Компетенции функциональной грамотности:

1. Читательская грамотность
2. Естественно-научная грамотность
3. Математическая грамотность
4. Финансовая грамотность
5. Креативное мышление
6. Глобальные компетенции



Олимпийский
медвежонок МИША
со своими
создателями –

сотрудниками опытного
завода НИИ резиновой
промышленности
(НИИРТТ).





Компетенции функциональной грамотности на уроках физической культуры:

1. Математическая грамотность
2. Креативное мышление
3. Глобальные компетенции
4. Естественно-научная грамотность
5. Читательская грамотность
6. Финансовая грамотность



Функциональная грамотность на уроках физической культуры

Саморазвитие

Самосовершенствование





Альтернативные упражнения для развития координационных способностей:

Читательская грамотность

ЧАСТИ И ОСОБЕННОСТИ

2.1 Что в коробке?

- 1 x KUGOO S1 скутер
- 1 x шестигранный ключ
- 1 x зарядное устройство
- 1 x Руководство пользователя
- 4 винта

2.2 Диаграмма KUGOO S1

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. Ручка | 11. Дисплей |
| 2. Фара | 12. Тормоз |
| 3. подвеска | 13. кнопка включения |
| 4. Переднее крыло | 14. Ускоритель |
| 5. Передняя вилка | 15. Мотор |
| 6. Переднее моторизованное колесо | 16. Крышка батарейного отсека |
| 7. Зарядный порт | 17. Складная штанга |
| 8. Палуба | 18. Задний фонарь |
| 9. Заднее крыло и тормоз | |
| 10. Стой удар | |



BOSU – что это?

BOSU — сравнительно новый вид фитнеса (ведёт историю с 1999 года). Получил своё название от спортивного снаряда «BOSU balance trainer», формой напоминающего половину резинового мяча (полусферу). Своё название этот вид инвентаря получил от акронима «BOth Sides Up» — это означает «применение обеих сторон».

- ❖ Данный спортивный снаряд может использоваться с двух сторон: полусферой вверх или вниз. Упражнения выполняются на неустойчивой поверхности, что очень эффективно.
- ❖ Занятие на BOSU напоминает степ-аэробику — много схожих упражнений, однако сложная хореография на них отсутствует, поскольку, выполняя то или иное движение, приходится ещё и работать над сохранением равновесия.



Альтернативные упражнения для развития координационных способностей:

Читательская грамотность

БЕЗОПАСНЫЙ САМОКАТ



Правильно

- Включить фары
- Соблюдать ПДД
- Использовать велодорожки, если они есть
- Уступать дорогу пешеходам
- Соблюдать скоростной режим до 25 км/ч



Неправильно

- Ездить по проезжей части
- Ездить без шлема
- Ездить вдвоем на одном самокате
- Держаться за руль одной рукой
- Слушать громкую музыку в наушниках при движении

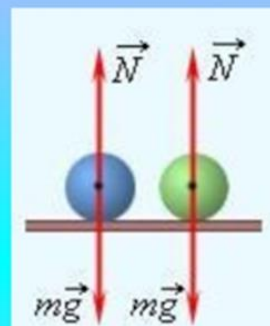
Даже если вы профи, всегда помните о безопасности!



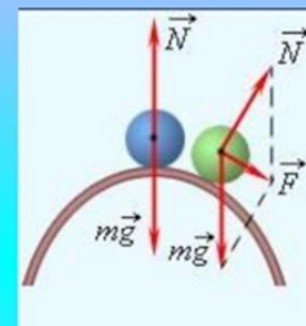
Альтернативные упражнения для развития координационных способностей:

Естественно –
научная
грамотность

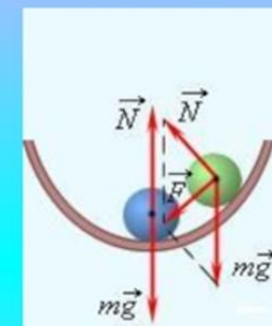
Виды равновесия



Безразличное равновесие - при малом отклонении тело остается в равновесии.



Неустойчивое равновесие - при малом отклонении тела из положения равновесия возникают силы, стремящиеся увеличить это отклонение.



Устойчивое равновесие - при малом отклонении тела от положения равновесия возникает сила, стремящаяся вернуть тело в исходное состояние.

Альтернативные упражнения для развития координационных способностей:

Математическая грамотность



Альтернативные упражнения для развития координационных способностей:

Финансовая грамотность



Прайс-лист

Наименование работ	Стоимость
Шиномонтаж заднего колеса	300 рублей
Шиномонтаж переднего колеса	400 рублей
Регулировка механического тормоза	200 рублей
Замена задних подшипников	1200 рублей
Регулировка узла складывания	300 рублей
Перенос подножки в переднюю часть деки	800 рублей
Замена переднего крыла	500 рублей
Восстановление резьбовых соединений	300 рублей
Восстановление заднего габарита	800 рублей
Ремонт габарита	500 рублей
Замена передней фары	300 рублей
Переход на шины 10x2 (комплекс работ)	1200 рублей
Обновление официального ПО	Бесплатно
Модернизация прошивки	300 рублей
Модернизация прошивки при блокировке самоката	1000 рублей
Замена ручки тормоза	1200 рублей
Замена ручки газа	1200 рублей
Замена заднего габарита	300 рублей
Гидроизоляция деки	1750 рублей
Гидроизоляция кнопки включения	250 рублей
Замена подшипника мотора + гидроизоляция	2500 рублей



Альтернативные упражнения для развития координационных способностей:

Креативное мышление



Альтернативные упражнения для развития координационных способностей:

Глобальные компетенции



КУЛЬТУРА















**Спасибо за
внимание!**