



ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА



21-22 АВГУСТА

2023 ГОДА | ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ



WWW.TOIPKRO.RU



VK.COM/TOIPKRO



WWW.TOИПКРО.РФ



OK.RU/TOIPKRO.INSTITUT

#УЧИТЬСЯСТОИПКРО #ТОИПКРО #УЧИТЬБУДУЩЕМУ #УЧИТЬСЯСТОИПКРО #ТОИПКРО



«Практические задания на уроках ОБЖ как средство повышения качества знаний обучающихся»



Учитель физической культуры и ОБЖ
МБОУ «Зоркальцевская СОШ» Томского района
Байдашев Артем Евгеньевич



В последнее время растет количество катастроф техногенного, природного и социального характера во всем мире, они становятся масштабнее, уносят жизни сотни людей. Поэтому формирование культуры безопасности жизнедеятельности каждого члена общества – эта актуальная и социально-значимая задача. Содержание дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» включает в себя эту задачу.





Одним из способов повышения мотивации к изучению предмета является усиление практической направленности, применение заданий прикладного характера обучения, отражающих всё многообразие нашей жизни, это расширит научно – теоретический кругозор обучающихся, сформирует грамотное поведение в сложившихся жизненных ситуациях.





Основы безопасности жизнедеятельности

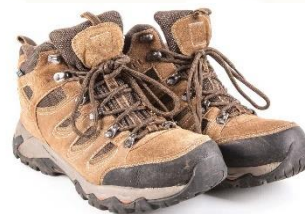
В рамках предмета ОБЖ с 5 по 11 класс учащиеся изучают:

- Основы здорового образа жизни;
 - Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи;
 - Основы обороны государства и воинская обязанность граждан;
 - Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и безопасность населения;
 - Промышленные аварии с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ;
 - Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни;
 - Безопасность в быту;
 - Безопасность на транспорте;
 - Безопасность в криминогенных ситуациях;
 - Безопасность в природной среде.
-



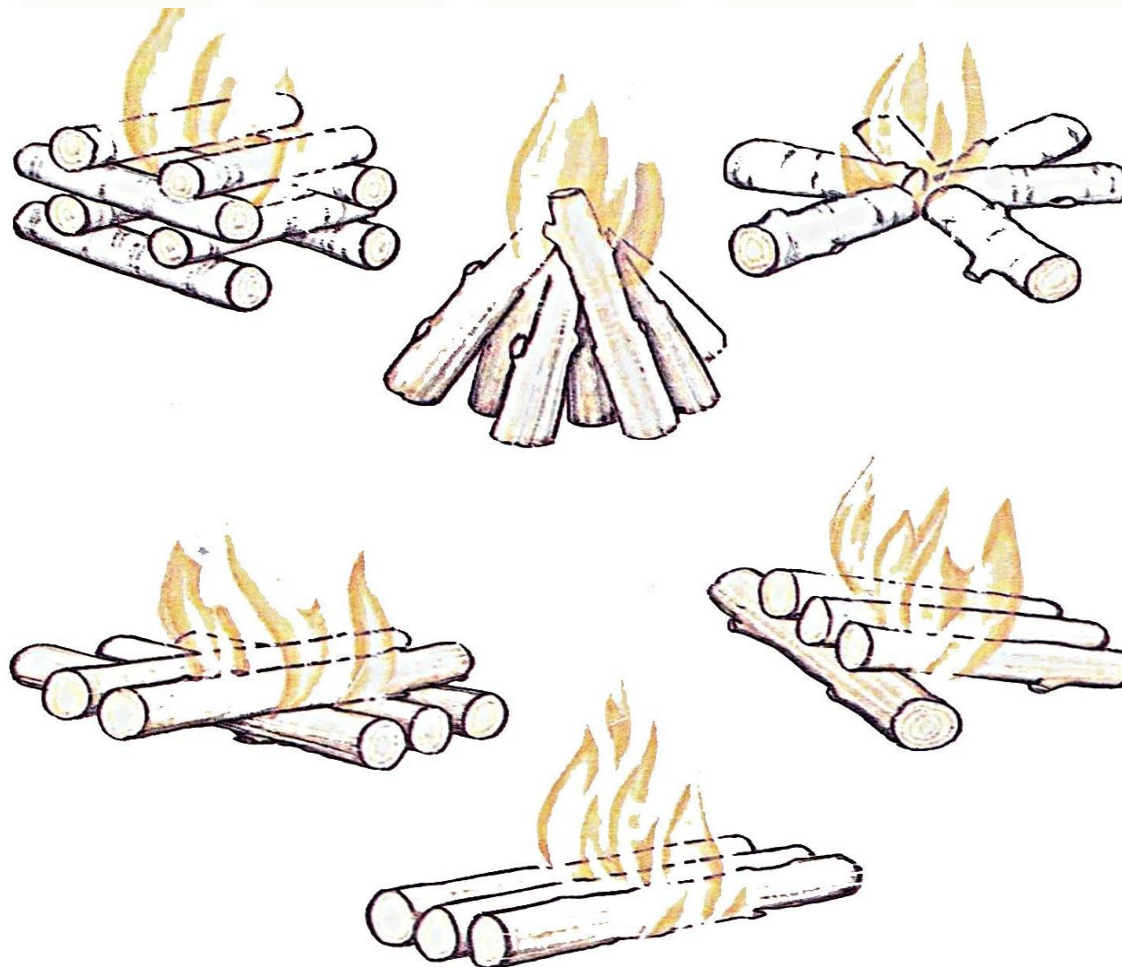
Основы безопасности жизнедеятельности

«Укладка рюкзака»



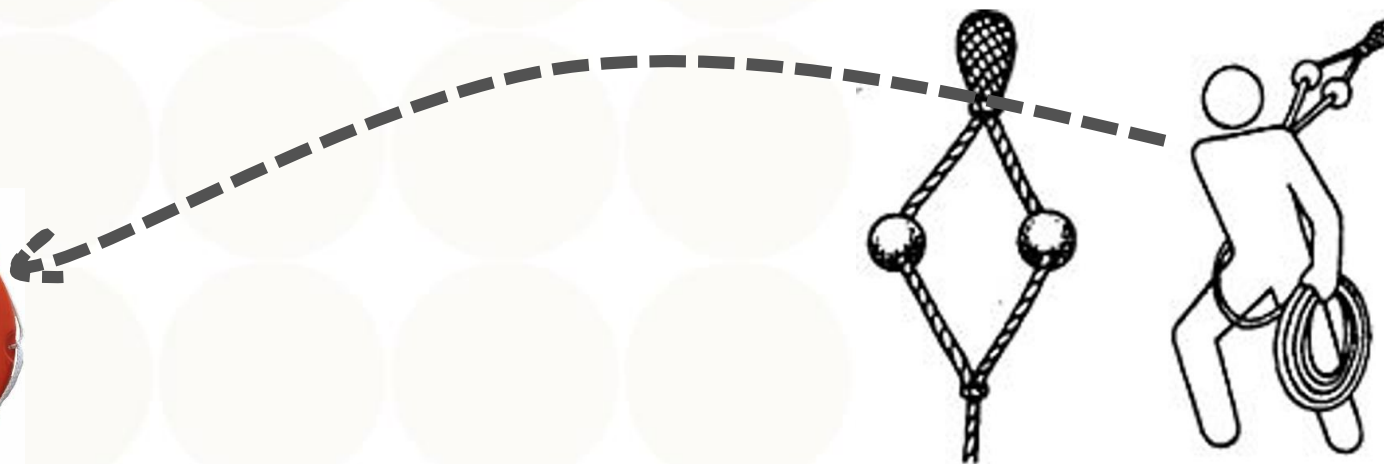


«Сложение костра»





«Конец Александрова»





«Определение ядовитых грибов и растений»



**Вороний
глаз**



Волчье лыко



Мухомор



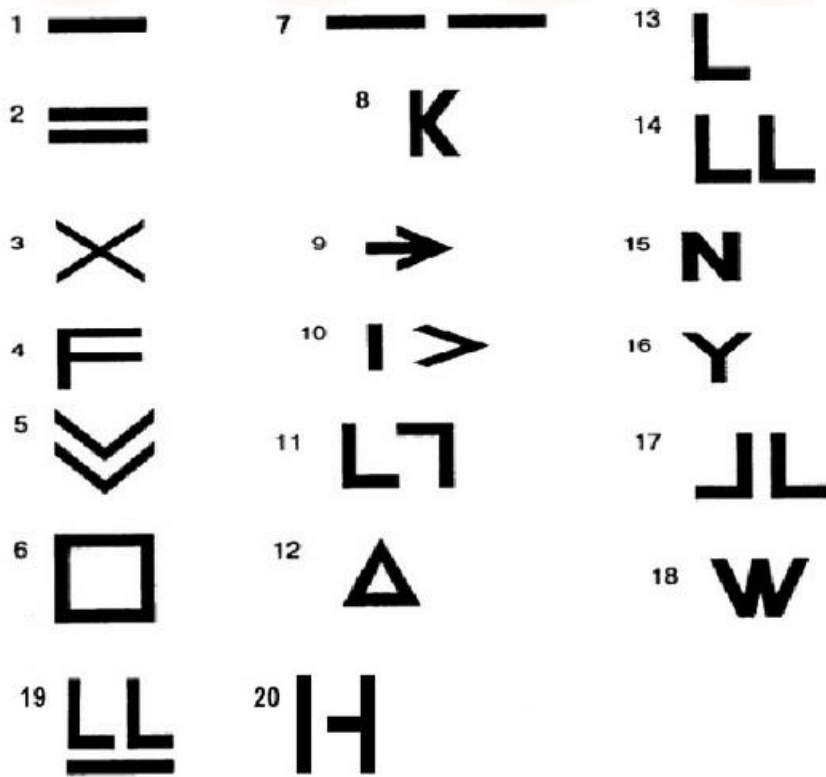
**Бледная
поганка**





Основы безопасности жизнедеятельности

«Сигналы бедствия»



Расшифровка сигналов бедствия:

- 1 - нужен врач
- 2 - необходимы медикаменты
- 3 - не можем дальше двигаться
- 4 - Необходима вода и еда
- 5 - Необходимо оружие и боеприпасы
- 6 - Необходимы карта и компас
- 7 - Нужна сигнальная лампа и багарен
- 8 - Укажите направление к спасению
- 9 - Мы двигаемся в этом направлении
- 10 - Пробуем взлететь
- 11 - Самолет поврежден
- 12 - Здесь безопасная посадка
- 13 - Необходимо масло и пицца
- 14 - Все в норме
- 15 - Нет
- 16 - Да
- 17 - Не понял
- 18 - Необходим инженер
- 19 - мы нашли всех людей

Сигналы бедствия, передаваемые жестами

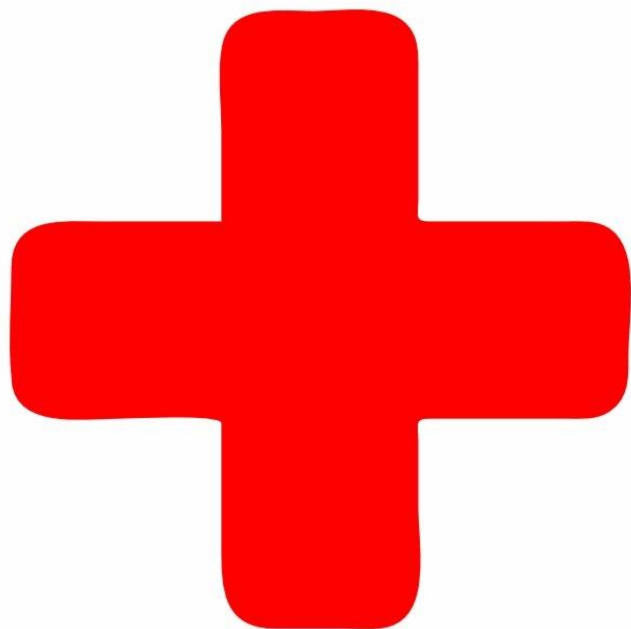
Позиция на рисунке	Значение сигнала	Способ выполнения
1.	Находимся на месте, двигаться не можем, имеются пострадавшие, нужен врач	Лежащая фигура человека лицом кверху
2.	Нужны продукты и вода	Сидящая на корточках фигура человека вытянутыми вперед руками на уровне плеч
3.	Покажите наиболее легкий и безопасный путь движения	Стоящая в полный рост фигура человека, руки вытянуты вперед на уровне плеч в направлении движения
4.	Идем в этом направлении	Стоящая в полный рост фигура человека, обе руки подняты вверх и разведены несколько в стороны
5.	Здесь можно совершить посадку	Стоящая в полный рост фигура человека, одна рука поднята кверху и несколько отведена в сторону, другая рука опущена вниз вдоль туловища и также отведена несколько в сторону, как бы образуя букву N - «нет»
6.	Здесь садиться нельзя, опасно	Стоящая в полный рост фигура человека, одна рука поднята кверху и несколько крестообразно.
7.	Вас не понял, повторите сигнал	Стоящая в полный рост фигура человека, правая рука на уровне плеча вытянута в сторону, левая опущена вниз вдоль туловища
8.	Вас понял, выполняю	Стоящая в полный рост фигура человека, руки опущены вниз вдоль туловища
9.	Требуются карта и компас	Стоящая в полный рост фигура человека, обе руки на уровне плеч вытянуты в стороны
10.	Утеряно, пришло в негодность специальное снаряжение (веревки, крючья, карабины и т.д. в зависимости от вида туризма)	Стоящая в полный рост фигура человека, одна из рук на уровне плеч вытянута вперед
11.	Нужны медикаменты	Стоящая в полный рост фигура человека, руки опущены вниз и сложены
12.	Нужна радиостанция, питание к ней	Стоящая в полный рост фигура человека, руки опущены вниз и сложены



«Первая помощь»

Задание: окажите первую помощь пострадавшему с кровотечением из носа.

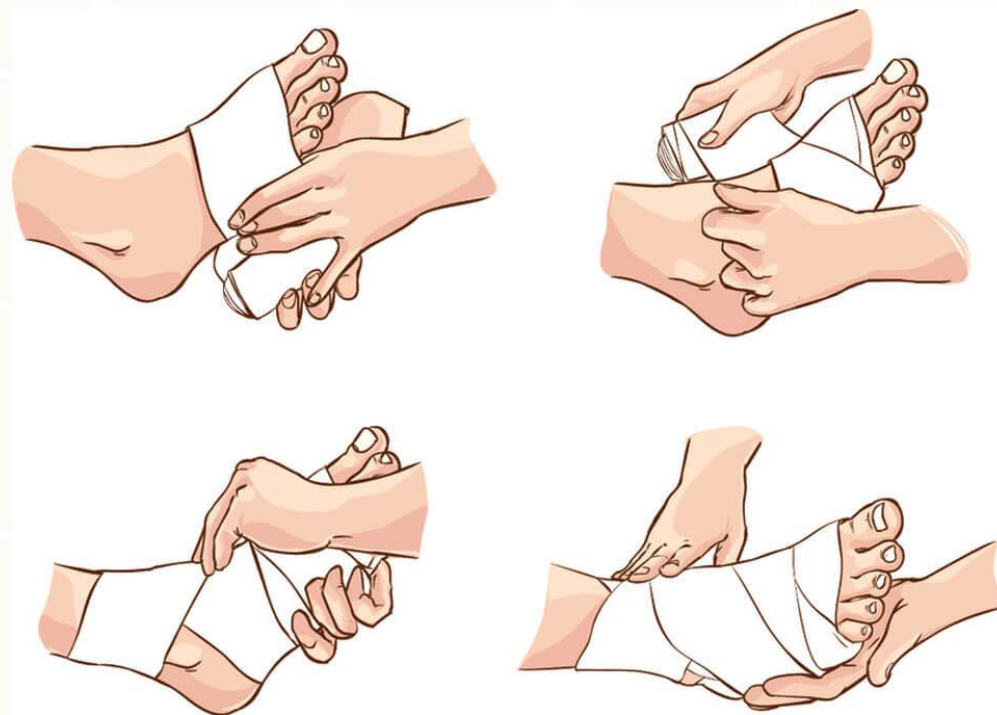
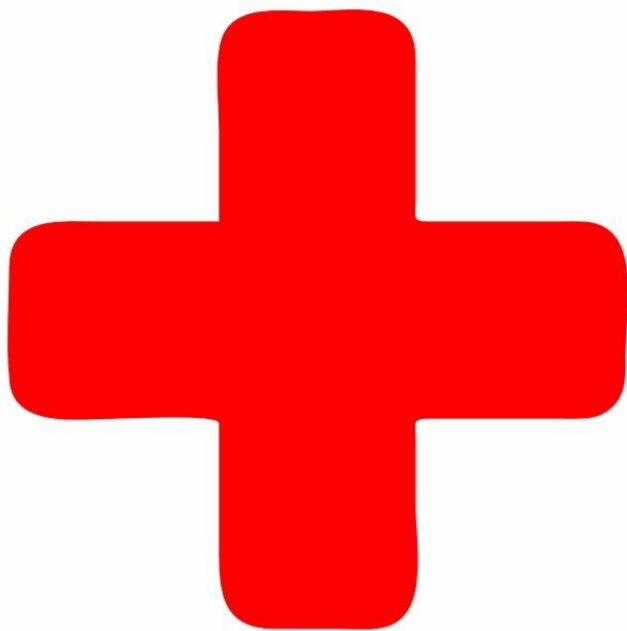
Условие: выполняется на манекене или статисте.



«Первая помощь»

Задание: во время спортивной игры пострадавший получил вывих в голеностопном суставе. Окажите первую медицинскую помощь.

Условие: выполняется на манекене или статисте.



«Ситуационные задачи»

1. Вы смотрите телевизор, вдруг пропало изображение, слышно сильное гудение, ощущается запах гари. Ваши действия.

2. По возвращении домой вы обнаружили, что дверь вашей квартиры взломана или открыта. Ваши действия.

3. Вы, находясь дома, почувствовали сильный запах газа, исходящий из кухни. Что необходимо делать в данной ситуации?



4. У товарища, стоявшего у огня, вдруг загорелась штанина. Огонь начал подниматься к куртке. Товарищ в панике начинает бегать вокруг. Что делать?



«Практические задания на уроках ОБЖ как средство повышения качества знаний обучающихся»



Учитель физической культуры и ОБЖ
МБОУ «Зоркальцевская СОШ» Томского района
Байдашев Артем Евгеньевич



ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА



21-22 АВГУСТА

2023 ГОДА | ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ



WWW.TOIPKRO.RU



VK.COM/TOIPKRO



WWW.TOИПКРО.РФ



OK.RU/TOIPKRO.INSTITUT

#УЧИТЬСЯСТОИПКРО #ТОИПКРО #УЧИТЬБУДУЩЕМУ #УЧИТЬСЯСТОИПКРО #ТОИПКРО