Приложение № 2

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Успешный воспитатель» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель образовательной организации.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация практики\* (методики, технологии): сравнение с аналогами или традиционными методиками, выделение нового (авторского). Ваши достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты)

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии  (в соответствии с содержанием) | Результат  (в соответствии с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение № 3

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Молодые профессионалы» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель образовательной организации, педагогический стаж работы которого составляет не более 5-ти лет.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация практики\* (методики, технологии): определение своего вклада или опыта реализации. Ваши достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты)

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии  (в соответствии с содержанием) | Результат  (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №4

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Верность профессии» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель образовательной организации, педагогический стаж работы которого составляет не менее 15 лет.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация практики\* (методики, технологии): определение собственного вклада в ее становление, развитие. Ваши достижения (за период 10-15 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты).

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии  (в соответствии с содержанием) | Результат  (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №5

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Лучший профессионал образовательной организации» (заявка)

Заявителями выступают руководители, медицинские работники, педагоги и специалисты образовательной организации, реализующие образовательные программы дошкольного образования.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация опыта работы\*: с учетом специфики деятельности, сравнение с аналогами или традиционными методиками, выделение нового (авторского).

Ваши достижения (за последние 3 – 5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты).

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии  (в соответствии с содержанием) | Результат  (в соответствии с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №6

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Лучший воспитатель - профессионал образовательной организации «Инклюзивное образование» (заявка)

Заявителями выступают воспитатели, педагогические работники и специалисты, осуществляющие инклюзивное образование.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация инклюзивной практики\* (методики, технологии): определение своего вклада или опыта реализации с учетом особенностей детей с ОВЗ, направленности группы, специфики собственной деятельности

Ваши достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты)

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии  (в соответствии с содержанием) | Результат  (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №7

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Лучший воспитатель-профессионал,

работающий со здоровьесберегающей образовательной технологией» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель образовательной организации.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация \*(ЗОТ - здоровьесберегающей образовательной технологии) практики: сравнение с аналогами или традиционными методиками, выделение нового (авторского).

Ваши достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты).

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии  (в соответствии с содержанием) | Результат  (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №8

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Успешный руководитель» (заявка)

Заявителями выступают руководители образовательных организаций (заведующие, заместители руководителей).

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация программы\* (или проекта, практики) (управленца, менеджера, руководителя): выделение нового (авторского).

Ваши достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты).

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии (в соответствии  с содержанием) | Результат (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №9

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Лучшая инновационная образовательная практика сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей дошкольного образования от поколения к поколению» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель, педагогический работник, руководитель образовательной организации.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация методической разработки\*: сравнение с аналогами или традиционными методиками, выделение нового (авторского).

Ваши достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты).

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии (в соответствии с содержанием) | Результат (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №10

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Лучшая научная разработка сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей дошкольного образования от поколения к поколению» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель, педагогический работник, руководитель образовательной организации.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация\* научного проекта (исследования) в области дошкольного образования (педагогики и психологии дошкольной), определение авторского вклада.

Ваши научные достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты).

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии с задачами) | Технологии (в соответствии  с содержанием) | Результат (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №11

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Наставник – это призвание» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель, педагогический работник, руководитель образовательной организации.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация\* программы (или проекта, практики) наставника

Ваши достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты) в области поддержки молодых специалистов.

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии  с задачами) | Технологии  (в соответствии  с содержанием) | Результат  (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №12

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Развивающие игры и пособия. Стартап» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель, педагогический работник, руководитель образовательной организации.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация\* самостоятельно разработанной развивающей игры или пособия (настольно -печатной дидактической игры; многофункционального развивающего игрового оборудования, пособия; лепбука), а также методические рекомендации по использованию данной развивающей и обучающей игры или пособия в работе с детьми дошкольного возраста.

Структура презентации\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии  с задачами) | Технологии  (в соответствии  с содержанием) | Результат  (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №13

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Лучшая инновационная образовательная практика работы

с семьями воспитанников» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель, педагогический работник, руководитель образовательной организации.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация методической разработки\*: сравнение с аналогами или традиционными методиками, выделение нового (авторского). Ваши достижения (за последние 3-5 лет), их подтверждение (продукты, результаты, эффекты)

Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии  с задачами) | Технологии  (в соответствии  с содержанием) | Результат  (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №14

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Успешный выпускник» (заявка)

Заявителем выступает обучающийся выпускного курса, осваивающий программу среднего профессионального образования по укрупненной группе специальностей 44.00.00 «Образование и педагогические науки» по специальностям 44.02.01 «Дошкольное образование», 44.02.04 «Специальное дошкольное образование» / высшего образования – бакалавриат по укрупненной группе специальностей 44.00.00 «Образование и педагогические науки» по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» («Дошкольное образование»), 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование («Дошкольное образование», «Психология и педагогика дошкольного образования» (дошкольное образование детей с особыми образовательными потребностями) в государственных образовательных организациях.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса:

Фамилия, имя, отчество

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Наличие наград, званий (если имеется)

Получаемое образование (программа (СПО/ВО), специальность/направление подготовки, курс)

Наименование образовательной организации (полностью)

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

ОПИСАНИЕ

Презентация дипломного проекта (работы) / выпускной квалификации работы\*. Структура презентации практики\* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Описание результатов (в соответствии с задачами) |
| Цель |  |
| Задача |  |
| Задача |  |
| Общие выводы (в соответствии с заключением) |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.

Приложение №15

к Положению о региональном этапе

XII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»

Номинация «Творческий педагог – творческие дети» (заявка)

Заявителем выступает воспитатель, педагогический работник, руководитель образовательной организации.

Конкурсная заявка состоит из следующих разделов: «Общая информация», «Описание».

Общая информация

Участник конкурса

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата рождения

Номера контактных телефонов, адрес электронной почты

Образование, ученая степень, ученое звание (уровень, учебное заведение)

Профессиональная карьера (общий стаж работы, даты, места работы, должности)

Наличие наград, званий (если имеется)

Наименование образовательной организации (полностью)

Полный адрес организации:

субъект РФ

индекс

населенный пункт

улица

дом

федеральный телефонный код города, телефон, факс, e-mail

Руководитель образовательной организации (ФИО, контактный телефон)

Награды и иные достижения организации

ОПИСАНИЕ

Презентация\* образовательной методики или технологий, которые педагоги успешно применяют для развития в детях любви к творчеству и искусству. Особое внимание уделяется использованию разнообразных материалов.

Суть номинации - внедряет ли педагог / воспитатель в работе с детьми творческий аспект, прививает ли любовь к творчеству / искусству, насколько часто в работе с детьми применяются материалы для творчества, есть ли уголок работ, как он оформлен, применяет ли в работе различные методики и практики по развитию ребенка с помощью материалов для творчества.

Структура презентации \* (для любой номинации (на 1 страницу)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления (содержание)  (в соответствии  с задачами) | Технологии  (в соответствии  с содержанием) | Результат  (в соответствии  с задачами) |
| Цель |  |  |  |
| Задача |  |  |  |
| Задача |  |  |  |

Вся работа должна состоять из одного файла формата WORD (все страницы заявки должны быть размещены в одном файле – общим объемом не более 4 страниц + видеоработа в 1 файле видео формата mp4 длительностью не более 10 минут.