

# Современный руководитель: личная эффективность

ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
ДЛЯ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ КОМАНД

# Личная эффективность

Руководителя

- это способность успевать больше за меньшее время и жить спокойную, но при этом наполненную жизнь.

Концентрация  
на сильных  
качествах  
людей

Нацеленность  
на конечный  
результат

Умение  
контролировать  
свое время

Принятие  
эффективных  
решений

Концентрация  
на важном

Сколько людей  
столько мнений

# Личная эффективность

ЛИДЕРА



# Масштаб бизнеса (дела) равен масштабу личности

В тебя должно помещаться то, что ты делаешь.

Масштаб - это круг заботы, взять ответственность за  
расширенные круга заботы.

Переход от маленького Я к БОЛЬШОМУ

Кого можешь прогреть своей услугой, своим  
вниманием

**БЛА - БЛА- БЛА- БЛА**



Предприниматель с 1998



Мама 4х детей

# ЖИЗНЬ С «НУЛЯ»

Если во мне нет спокойствия, то буду  
раздавать ві фі тревоги наружу

- Как находить точку опоры в условиях неопределённости.
- Откуда брать энергию, где в текущих условиях особенно сильному человеку, который на себе тащит.
- Как сделать так, чтобы происходящее было, как повод к развитию, а не повод к защите.
- Как раскрыть свою силу: я делаю то для чего я сделана? Текущая ситуация (точно) как раз тот случай, когда важно проявлять себя и петь свою песню
- Смыслы: для себя, для детей, для клиентов (лидер у лидеров), блог, друзья

Мне предстояла найти свою точку опоры, свою правду и расширить своё влияние на мир

Будь тем изменением, которое  
ты хочешь видеть в мире  
изменения

Как начать с себя?

В чем этот самый шаг «ноль»?





# Шаг «НОЛЬ»

Мое здоровье, ресурс, энергия (тело, психика)

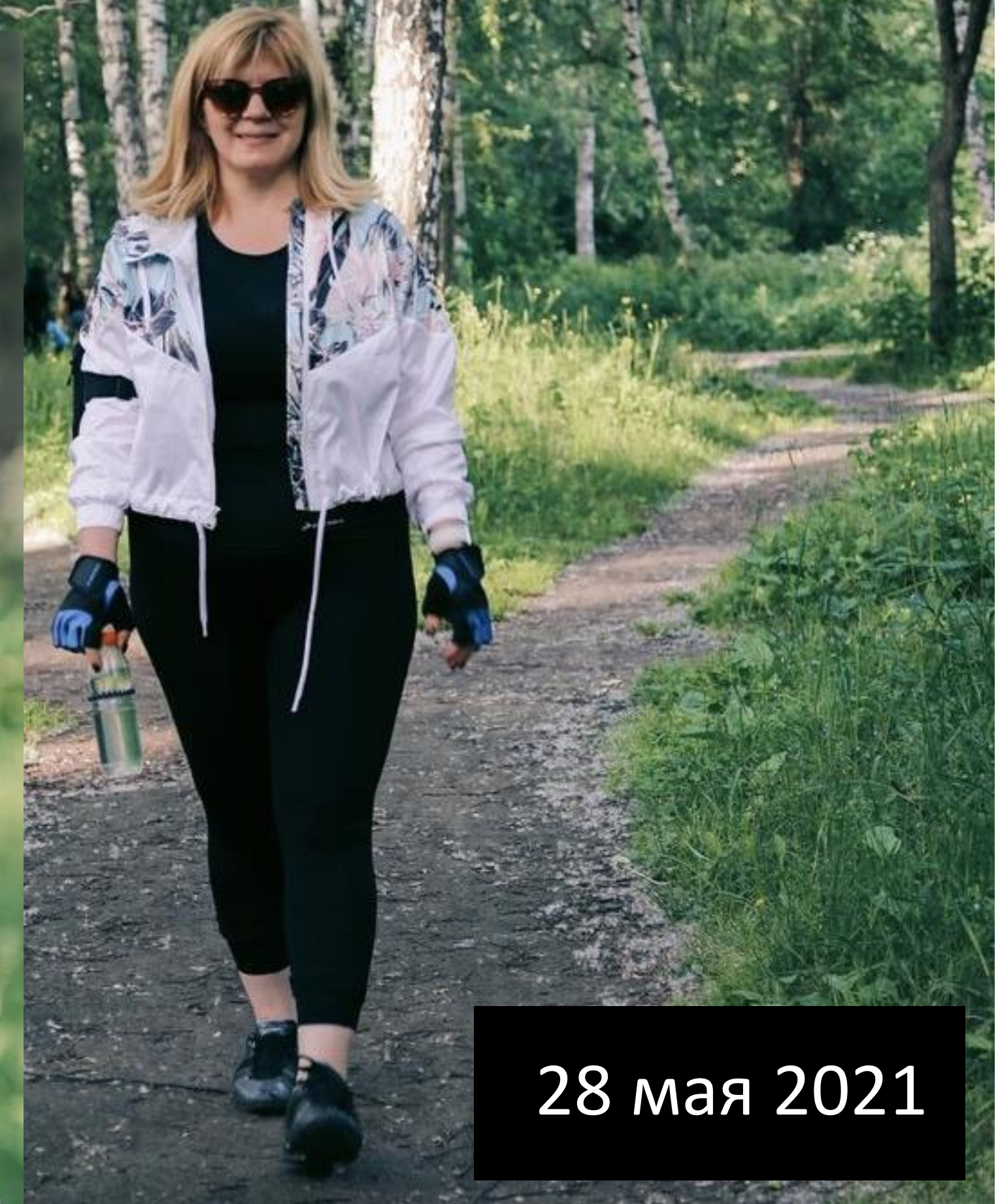
- потом семья, отношения

- после клиенты /команда (лидер у лидеров)

- только потом мир (блогинг и прочее)

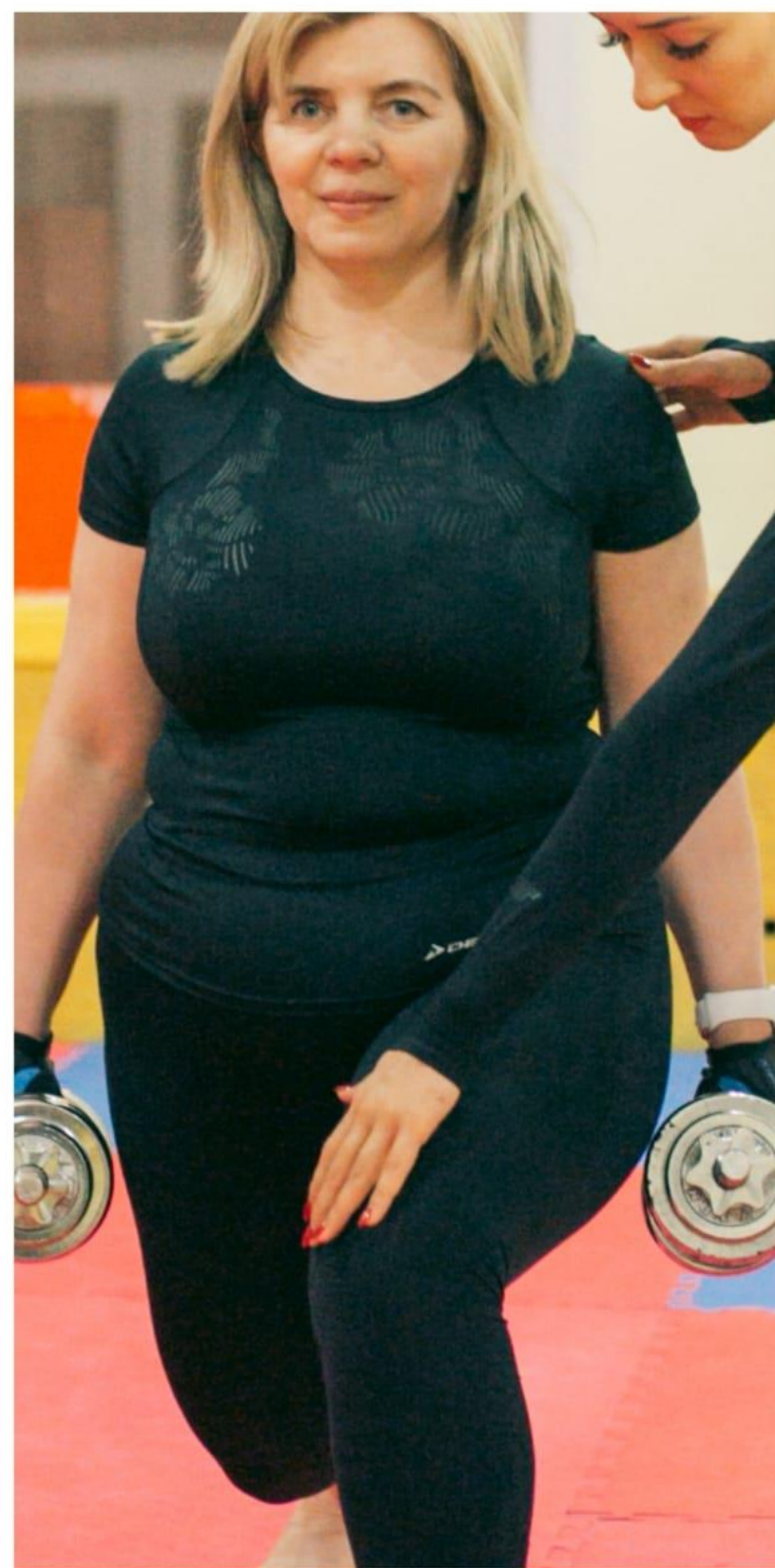
**Изменения идут только  
изнутри наружу**

# ЖИЗНЬ С «НУЛЯ»



28 мая 2021

через год жизни  
на пределе



Стройное тело, красота, стиль - это бонус!!

Самое важное это **РЕСУРС, ЭНЕРГИЯ, ЗДОРОВЬЕ**



«ВКУСНЫЙ"  
ЛИДЕР





## Татьяна Ермакова

Предприниматель с 1994 г.

Бизнес-наставник. Эксперт по созданию эффективных команд

