



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Фрунзе пр., 14, г. Томск, 634029  
тел. (382 2) 467-900  
E-mail: prm@do.tomsk.gov.ru  
ИНН/КПП 7021019573/701701001, ОГРН 1027000863670

02.09.2026

№ 65-12799

на №

от

Об организации внеурочной деятельности  
обучающихся с ОВЗ

Руководителям органов местного  
самоуправления, осуществляющих  
управление в сфере образования  
Томской области

Уважаемые руководители!

Департамент образования Томской области (далее – Департамент) на основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 01.09.2026 № АБ-3132/07 «О направлении информации о внеурочной деятельности обучающихся с ОВЗ» информирует.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Перечень курсов внеурочной деятельности определяется образовательной организацией самостоятельно, в том числе исходя из материально-технического обеспечения, кадрового состава, реализуемых профилей обучения и углубленного изучения учебных предметов.

Количество часов внеурочной деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) может составлять до 10 часов в неделю, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей<sup>1</sup>.

Таким образом, общее количество часов не должно превышать:

- на уровне начального общего образования 1350 часов за 4 года обучения, 1690 часов за 5 лет обучения, 2020 часов за 6 лет обучения;

- на уровне основного общего образования 1700 часов за 5 лет обучения, 2040 часов за 6 лет обучения;

- на уровне среднего общего образования 680 часов за 2 года обучения.

При реализации адаптированных основных общеобразовательных программ для обучающихся с нарушением интеллекта общее количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, не должно превышать 3050 часов за 9 лет обучения, 3380 часов за 10 лет обучения, 4070 часа за 12 лет обучения, 4400 часа за 13 лет обучения.

<sup>1</sup> Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19), вступают в силу с 1 сентября 2026 года; санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2).

03.09.2026

Вх. №01-14 -02303

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме).

Рекомендуемый перечень курсов внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ, не имеющих нарушений интеллекта:

«Разговоры о важном» – с 1 по 11 (12) класс (1 час в неделю);

«Россия – мои горизонты» – с 6 по 11 (12) класс (1 час в неделю);

«Орлята России» – с 1 по 4 (5) класс (1 час в неделю);

курсы по финансовой грамотности – со 2 по 11 (12) класс (1 час в неделю);

курсы в рамках реализации Концепции исторического просвещения – со 2 по 11 (12) класс (0,5 – 1 час в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса);

курсы, поддерживающие математическое и естественно-научное образование – с 5 по 11 (12) класс (0,5 – 2 часа в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса);

курсы, поддерживающие профильное обучение и углубленное изучение отдельных предметов с 7 по 11 (12) класс (1 – 2 часа в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса);

курсы, поддерживающие физическое развитие обучающихся с 1 по 11 (12) класс (1 час в неделю).

Рекомендуемый перечень курсов внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ, имеющих нарушение интеллекта, для обучающихся с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, имеющих нарушение интеллекта, а также для обучающихся с тяжелыми множественными нарушениями развития<sup>2</sup>:

«Разговоры о важном» – с 1 по 9 (12) класс (1 час в неделю);

курсы, поддерживающие физическое развитие обучающихся с 1 по 9 (12) класс (1 час в неделю).

Рекомендуемый перечень курсов внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ, имеющих нарушение интеллекта (обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))<sup>3</sup>:

«Россия – мои горизонты» – с 6 по 9 (12) класс (1 час в неделю).

Рекомендуемый перечень курсов внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ, имеющих нарушение интеллекта (обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)), а также обучающихся с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, расстройствами

---

<sup>2</sup> Получающих общее образование по адаптированным основным общеобразовательным программам (варианты 3, 4), разработанным в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598 (далее – ФГОС НОО ОВЗ) и федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023 (далее – ФАОП НОО ОВЗ); а также по адаптированным основным общеобразовательным программам (варианты 1, 2), разработанным в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержден приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 (далее – ФГОС УО) и федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 (далее – ФАООП УО).

<sup>3</sup> Получающих общее образование по адаптированным основным общеобразовательным программам (вариант 1), разработанным в соответствии с ФГОС УО и ФАООП УО.

аутистического спектра, имеющих нарушение интеллекта (легкую умственную отсталость (интеллектуальные нарушения)<sup>4</sup>:

«Орлята России» – с 1 по 4 (5) класс (0,5 часа – 1 час в неделю);

курсы по финансовой грамотности – со 2 по 9 (12) класс (0,5 часа – 1 час в неделю).

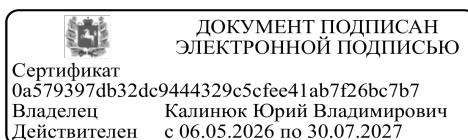
Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институт коррекционной педагогики» разработаны адаптированные методические материалы к курсу «Орлята России» <https://ikp-rao.ru/wpcontent/uploads/2025/12/Metodicheskie-rekomendacii-OVZ.pdf>, а также УМК к курсу «Финансовая грамотность» <https://krpfg.ikp-rao.ru/?ysclid=mt6hirpa8p844842433>.

Обращаем внимание, что проведение занятий по названным курсам внеурочной деятельности в первых дополнительных классах для обучающихся с ОВЗ нецелесообразно – указанные классы являются пропедевтическими (подготовительными).

Распределение по курсам коррекционно-развивающей направленности и курсам внеурочной деятельности иной направленности, их продолжительности, распределение по годам обучения определяется общеобразовательной организацией самостоятельно на основе варианта федерального учебного плана в федеральных адаптированных основных образовательных программах с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ, с инвалидностью и состояния их здоровья.

Департамент просит довести указанную информацию до сведения муниципальных общеобразовательных организаций (отдельных и инклюзивных).

Начальник департамента



Ю.В. Калинюк

Маликова Людмила Анатольевна  
(382 2) 51-05-22 доб. 4409  
[malikoval@do.tomsk.gov.ru](mailto:malikoval@do.tomsk.gov.ru)

<sup>4</sup> Получающих общее образование по адаптированным основным общеобразовательным программам (вариант 3), разработанным в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ и ФАОП НОО ОВЗ; а также по адаптированным основным общеобразовательным программам (вариант 1), разработанным в соответствии с ФГОС УО и ФАОП УО.