ПОВЕСТКА ПРЯМОГО ЭФИРА
«Гаджет в руках дошкольника: друг, враг или неизбежность?»

12 ноября 2026 года, 14.00 – 15.30 (мск),
дистанционный формат, https://znan.ru/studenty_4

Модератор: Елена Витер, практикующий психолог, член Российского психологического общества

Эксперт: Татьяна Калинина, доцент кафедры дошкольной педагогики факультета дошкольной педагогики и психологии ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет» (МПГУ), кандидат педагогических наук

Основные вопросы вебинара

1. **Роль цифровых устройств в развитии ребёнка дошкольного возраста**

Образовательный потенциал цифровых технологий: развивающие приложения, коммуникация с членами семьи, получение информации.

Возможные риски чрезмерного использования цифровых устройств: особенности речевого, познавательного и социально-эмоционального развития.

Цифровая среда как неотъемлемая часть современной жизни: необходимость формирования культуры осознанного использования устройств.

2. **Результаты научных исследований по вопросам экранного времени**

Анализ современных исследований о взаимосвязи экранного времени с когнитивным, речевым и эмоциональным развитием детей дошкольного возраста.

3. **Возрастные особенности и рекомендации по использованию цифровых устройств**

Подходы к определению продолжительности экранного времени для детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом возрастных особенностей.

Критерии отбора цифрового контента: оценка образовательной ценности видеоматериалов, игр и мобильных приложений.

4. **Формирование семейных правил использования цифровых устройств**

Разработка и применение семейных договорённостей о порядке и продолжительности использования гаджетов.

Организация альтернативных видов детской деятельности и семейного досуга, способствующих сокращению экранного времени.

Педагогически обоснованные способы реагирования на эмоциональные и поведенческие реакции ребёнка при введении ограничений.

5. Профилактика проблемного использования цифровых устройств

Признаки чрезмерной вовлечённости ребёнка в цифровую среду и возможного формирования зависимого поведения.

Алгоритм действий родителей при выявлении тревожных признаков и возможности обращения за профессиональной помощью.

Информационные материалы
трансляции проекта Знание.Лекторий

Дата	Время	Тема	Ссылка для регистрации	QR-код
12 ноября 2026 г.	14:00–15:30 (МСК)	«Гаджет в руках дошкольника: друг, враг или неизбежность?»	https://znan.ru/studenty_4	

Чат прямых эфиров для родительского сообщества в мессенджере MAX

Ссылка	QR-код
https://clck.ru/3WNRxr	