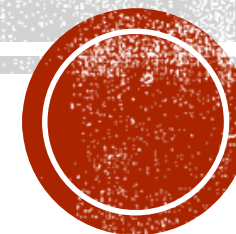


СОВРЕМЕННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Байдашев Артём Евгеньевич,
учитель физической культуры МБОУ
«Зоркальцевская СОШ» Томского района

- Здоровьесберегающие технологии
- Игровые технологии
- ИКТ
- Соревновательные технологии



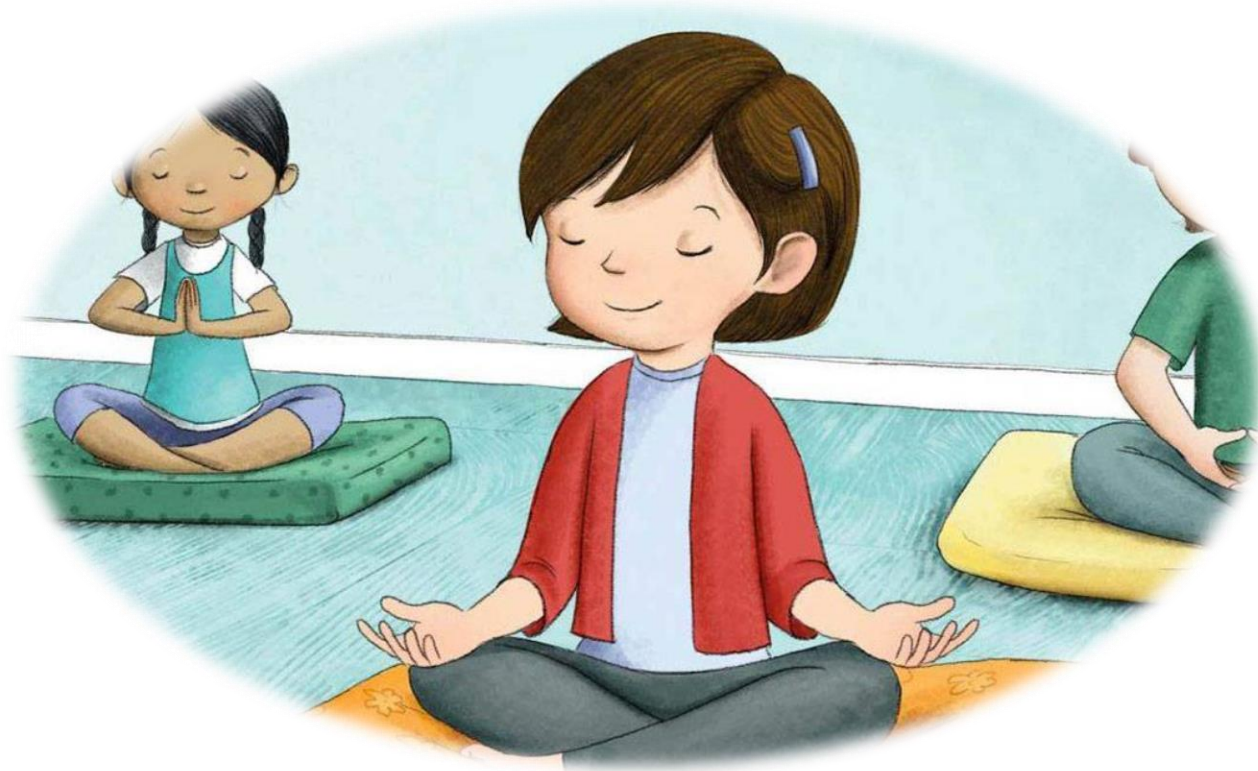
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Обеспечить возможность сохранения здоровья
- Сформировать необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Одно из главных направлений здоровьесбережения является *СОЗДАНИЕ ЗДОРОВОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА НА УРОКАХ*



ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Применение игрового метода в учебном процессе по физическому воспитанию помогает сделать занятия более интересными. Многообразие двигательных действий, входящих в состав подвижных игр, оказывает комплексное воздействие на совершенствование координационных способностей



ИКТ

- Информатизация системы образования – одно из приоритетных направлений модернизации образования



СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

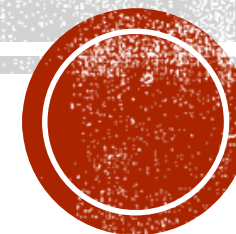
- Соревнование, как и игра, относится к числу наиболее распространенных общественных явлений. Соревновательный метод в процессе физического воспитания используется как в относительно элементарных формах, так и в развернутой форме. В первом случае речь идет об элементе занятия (как способ стимулирования интереса и активизации при выполнении отдельных упражнений), во втором — об относительно самостоятельной форме организации занятий (контрольно-зачетные, официальные спортивные и другие подобные им состязания).



Класс Норматив	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	Школьный
Челночный бег												
6-ти мин-й бег												
Прыжок в длину с места												
Наклон вперед стоя												
Бег 30м												
Отжимание												
Пресс												
Скакалка												



СОВРЕМЕННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Байдашев Артём Евгеньевич,
учитель физической культуры МБОУ
«Зоркальцевская СОШ» Томского района